

MÉDECINE TAOÏSTE QI NEI ZANG

Massage énergétique des organes internes

Le massage QI NEI ZANG est sans doute une des dernières techniques médicales ancestrales qui soit véritablement taoïste, et qui vise à détoxiner profondément les viscères et les organes de l'organisme.

QI NEI ZANG signifie littéralement / Énergie – Interne-Organes.

C'est une technique à part entière qui consiste à ne plus travailler uniquement en superficie (Biao) mais en profondeur (Li) en cherchant à atteindre directement les viscères et les organes (Fu - Zang).

C'est un outil de la médecine traditionnelle chinoise qui permet une approche tout aussi intéressante, voire parfois bien supérieure, au massage thérapeutique chinois (Tuina) ou à l'acupuncture.

L'origine du **QI NEI ZANG** remonte à des milliers d'années et reste grâce au Maître Taoïste Mantak Chia que cette technique nous a été détaillée, expliquée et enseignée depuis quelque temps.

Éliminer les toxines et les blocages du corps

Les taoïstes ont mis en évidence la force particulière de chaque organe qui lui permet d'autoréguler les déséquilibres possibles sur le plan physique, émotionnel, mental et spirituel.

Cette force (ce Qi interne) se matérialise dans la médecine taoïste sous la forme de vents internes qui vont balayer et nettoyer régulièrement l'organe pour en réguler sa physiologie. Une fois ce nettoyage effectué, les vents vont emprunter le méridien de l'organe pour tenter une sortie afin d'évacuer les toxines à l'extérieur du corps.

Dans l'hygiène de vie de tous les jours (et en particulier dans l'alimentation) les maîtres diététiciens taoïstes expliquaient que ce sont les différents saveurs des aliments qui vont être bénéfiques à certains organes ou au contraire lui nuire.

En fonction de ses mauvais comportements, chaque individu va plus ou moins accumuler des toxines dans son corps (tant sur le plan physique que sur le plan émotionnel).

Or, émotionnellement, à chaque organe correspondent aussi des émotions négatives qui viennent le perturber plus spécifiquement.

Les grands maîtres taoïstes avaient réussi à classifier toutes les émotions en fonction de leur impact dans chaque organe de notre corps. C'est ainsi que, petit à petit, émotion après émotion, l'organe perturbé va accumuler des émotions perverses et faire stagner l'énergie vitale qui ne va plus circuler correctement.

Les émotions négatives vont se trouver coincées, sans porte de sortie, sans évacuation, et vont se déplacer au niveau de l'abdomen, au sein même des intestins pour créer des amas qui vont se transformer en nœuds.

Le QI NEI ZANG va donc consister à libérer les blocages internes en faisant circuler correctement le Qi dans l'abdomen et à travailler tout autour de notre tour de contrôle énergétique qu'est notre nombril.

Notre état de santé, notre forme physique globale dépend de la bonne circulation de Yuan Qi dans les différents organes. **Le QI NEI ZANG** va donc s'orienter spécifiquement sur l'abdomen et donc directement en contact avec la Mer du Qi » de notre organisme : le Dan Tian Inférieur.

Le QI NEI ZANG possède de nombreuses techniques permettant l'élimination des vents pervers en travaillant au niveau du nombril mais aussi avec la respiration, la libération du diaphragme ainsi que

de nombreuses techniques que le praticien va tout d'abord appliquer sur lui-même pour se préparer physiquement et émotionnellement.

QI NEI ZANG : Les techniques

Comme toute pratique de massage, le **QI NEI ZANG** utilise un certain nombre d'outils intégrant des techniques de mains adaptées pour intervenir sur l'abdomen : sous les côtes ou autour du nombril

Des techniques de vagues permettront de libérer la zone intestinale en faisant énormément circuler le Qi et le Sang dans l'intestin grêle et le gros intestin. Des techniques très spécifiques seront utilisées pour désintoxiquer l'intestin grêle et le gros intestin qui constituent les deux viscères les plus importants à travailler en **QI NEI ZANG**. Ces deux organes devront être massés profondément pour les désincruster et les libérer de tous les blocages physiologiques qui amèneront aussi une libération émotionnelle.

Le gros intestin est aussi travaillé avec les techniques de vagues pour activer le péristaltisme.

Des massages en profondeur libèrent toutes les zones de tensions et de blocages possibles : de la valve iléo-cæcale en passant par le colon ascendant, transverse et descendant jusqu'au sigmoïde.

Un travail de libération des masses et de détente jusqu'à l'anus. L'intestin grêle revêt lui aussi une importance considérable tant il est susceptible de bloquer les émotions et de créer des tensions qui peuvent rejaillir ensuite sur tout le corps de l'individu. Des techniques particulières comme celle de la spirale ou encore les vagues les secousses, le pétrissage. .. vont dénouer les nœuds et faire circuler

CONCLUSION

Le patient est malade à cause d'une stagnation de son Qi au niveau des organes internes, Le **QI NEI ZANG** va être un outil extraordinaire pour libérer les blocages profonds en laissant correctement circuler l'énergie.

Dans un premier temps c'est dans le propre corps du praticien que cette énergie doit être libre et puissante pour pouvoir ensuite être communiquée au patient.

Le **QI NEI ZANG** est donc un chemin inscrit directement dans le Dao qui permet au praticien de faire un énorme travail sur lui-même pour retrouver une hygiène de vie et un fonctionnement fluide et libéré de tous les pervers du monde actuel. Il est ensuite possible d'établir un lien, une communication avec son patient pour travailler sur le Qi et sur la respiration en recherchant une fluidité du Qi dans les organes internes.

La technique du **QI NEI ZANG** est importante mais c'est surtout dans la création d'une unité avec le patient et dans l'échange mutuel de Qi que les vents malsains internes pourront être éliminés.